

露屏路隨筆 - 01

退休後讀書的挑戰 (上篇 9)

20200215

- 距離上一貼文剛剛一個月，疏懶貼文主要是因為由二月開始，碩士課程改為全網上授課，雖然節省每周二晚來回大埔校園和住宅的交通時間和費用，但要調適採用 ZOOM App 網上課堂，及與分組的同學商討小組習作 (Group Presentation)，還是花費不少心力；再加上新型肺炎疫情持續進攻全球，初創企業小生意亦遇上不少障礙，遂疏於爬文。
- 如今，課程最後的二個科目網上課堂，即將完畢，並要預二科合共四份功課，全部課程在四月尾便完成，等候七或八月放榜，十一月畢業禮。辛勞二載的碩士課程，抵達終點前尾站。

退休後讀書的挑戰 (上篇 8)

20200215

- 本以為 2020 年 1 月初第 2 學期開課後，可以順利修畢最後二科，直至 4 月底全個教育碩士課程完畢。

露屏路隨筆 - 01

退休後讀書的挑戰 (上篇 7)

20200116

退休後進修高等學歷的成功秘笈

- 首先要弄清楚進修的終極目標，因為高等學歷=交高金額學費，小弟 2018 入讀教育碩士要 14 萬(全期計)，2019 年入讀好似加到 18 萬，因為並非政府資助課程 Non UGC Course。就好像投資一樣，要認清投資目標，計算風險指數。上星期某堂新科目開課，學生要自我介紹，小弟介紹完後，老師回贈說小弟有錢，因為全班都是為入職老師，或升職讀碩士，只有小弟是退休人士謨讀風流書。
- 進修高等學歷除了是增進個人學養外，小弟是初創教育顧問事業，所以學有所用，自然動力源源不絕。而創業外亦同時是回饋社會弱勢團體，所以得到的自我心理實現(成就)滿足感，遠遠大於金錢上的收益。絕對不是讀風流書。

- 退休後進修高等學歷，相較年輕時讀本科，當時根本黃毛小子一名，雜念多，其他誘惑又多，思想較單純，欠缺人生歷練，在求學問上其實猶如入寶山而空手回。而投身工作、成家立業、為人父母後，亦兩度帶職進修二碩士課程，但公私兩忙，人生路上負擔多又重，再次兩入寶山而空手回。
- 退休後進修高等學歷，除了身體狀況不及少年時，各項家庭（兒女成家立室），事業雖止步，卻畧有積蓄，卅年前早置業，故不用為地產商打成世工，思想成熟又加上人生歷練豐富，再拾書本求學更能專注，人生路上負擔早減輕不少，讀書做功課時，自然舉重若輕。

露屏路隨筆 - 01

退休後讀書的挑戰 (上篇 6)

20200115

時光飛逝，由 2018 年 9 月入讀香港教育大學的兼讀制碩士課程，經歷 17 個月 3 個學期 (Semester) 修習了 6 科，總結成果如下：

- 3 科成績獲 A-
- 3 科成績獲 B+
- 首年獲 (Dean's Honour List) 院長榮譽狀
- 結交了 50 多位同年入讀相同主科的同學 (大部份是我的子孫輩年齡)
- 淺交了百多位 6 個學期不同主科的同學 (同屆教育碩士合共有 9 個主科三百位學生)
- 更換了 2 部手提電腦，及 2 部打印機
- 添置了不少電腦配件：手寫筆、老鼠、錄音筆、光學掃描器、翻譯筆……
- 挨了數不清的「通頂」趕 12 份功課、找資料、整理統計數據……
- 6 次小組習作 (Group Presentation) 見識不同種類的同學的學習和求學態度
- 6 個學科見識了 7 位講師和十多位特邀講者的治學和講學風格
- 在圖書館和寒窗之間來回搬運了近百本參考書，造學問寫功課用
- 放棄了無數次的老同學、親朋好友、私人娛樂、電影、旅遊等活動
- 腦筋越操轉數越快，當人舉一反三之際，小弟已經前後左右三維空間神遊宇宙
- 給自己家族眾多小輩樹立終身學習的榜樣。

露屏路隨筆 - 01

退休後讀書的挑戰 (上篇 5)

20191218

第 2 年第 1 學季：修讀 2 科終於完所有功課，可以享受聖誕及新曆新年休閒。

第 2 學季：碩士課程最後的 2 科將稍延遲 1 星期，於 2020 年 1 月第 2 周才開課。

預計 2020 年 5 月便完成全期共 8 個選科，完成各項功課及格後便可以畢業。眨眼之間，已經完成 4 份之 3 季的學科，比想像中辛苦程度約大概只有一半。這得歸功於下列原因：

- (1) 退休後進修目標明確，除實踐終身學習外，所學亦有助發展第三齡事業(自閉症教育顧問工作)；
- (2) 所選科目(特殊教育)雖是另一個專業，但部份與退休前康復社工實務有關聯；
- (3) 退休前保持寫作、研究、業界聯絡網；
- (4) 熟習運用電腦寫作、整理及保存資料、維持赤子之心，對外部世界保持好奇及探索，是進修高等教育必備原素。

露屏路隨筆 - 01

退休後讀書的挑戰 (上篇 4)

20191131

香港教育大學教育碩士課程，有細分不同的專業。主要分二個進修路徑：其一是純修課式 (Course work)，可以一年全時間內，修畢八科共二十四個學分，即每個學期讀四科，或二年兼讀每年修四科，平均每科每星期返一晚三小時面授課，自修或線上學習。一般在職的香港學生大多選後者二年兼讀制，而外地學生和少數本地新畢業學生，則多選前者一年全時間制。

教育碩士課程第二個進修路徑：乃為希望再上一層樓，計劃進修教育博士的學生，可以選擇全期修讀五科，再選擇撰寫一份 (一般碩士論文約需十萬字) 碩士研究論文 (Research Master Thesis)，一份碩士研究論文可以替代三科共九個學分。(Course work plus Thesis)。但筆者所選之特殊教育專業的五十多名同班同學中，好像沒有同學選擇此混合式進修路徑。一方面主要是碩士研究論文難度甚高，其次進修教育博士也需至少多讀三至五年，及支付三十多萬元學費，連同碩士的十四萬元，需要近五十萬元投資進修，此路可不好走。

有關香港教育大學教育碩士課程，可以參考下列網頁

Master of Education Programme (MEd)

<https://www.eduhk.hk/gradsch/index.php/prospective-students/programmes/master-of-education-med>

露屏路隨筆 - 01

退休後讀書的挑戰 (上篇 3)

20191131

不知不覺，已經完成了二年兼讀教育碩士的一年半課程，正忙於撰寫二份課程的長功課之間 (2,100 & 3,000 字)，剛剛好收到電郵通知第一學年獲頒「院長榮譽狀」 (Dean's Honour List)，總算是對首學年辛勤學習的獎勵。

事實上，退休後進修是求學問，而非求分數。可此項榮譽卻可以對家族中，仍然在校園或職場打拼的族人，帶來小小的衝擊。爺爺輩也認真求學，身教重於言教。

樓主簡介：

2 子之父(都大個出身，重有 1 個內孫女)，退休社工，目前專注推廣自閉症專業及社區教育工作，兼讀教育碩士(特殊教育)

回覆 [fyusy245 的帖子](#)

20191027B

退休後讀書的挑戰(上篇 2)

B2/ 英文學術書寫的能力生疏，筆桿子生鏽了。應對方法 - 對離開校園三十至四十載的退休人士來說，這卻是一個難關。樓主的本科唸的是社會科學，工作期也需要以英文書寫。其實樓主在以前實際工作環境和要求，中英文長短皆可；樓主多選擇英文並小題長寫，還被同輩冷言冷語，說”扮野”“懶有料”。當時，只不過是個人思考及書寫習慣，卻倒培養日後進修的英文學術書寫的能力。

B3/ 實際上，現代世界，除了極少數場合需搖筆桿子書寫外，絕大多數是用電腦鍵盤輸入寫作。在大學進修真是”無電腦不行”；對部份在日常工作及生活中，不多或沒有接觸電腦的老友記而言，克服不困難。應對方法 -

(a) 你的智能手機已經是一部超微形電腦；

(b) 找些或結交些晚輩，請他們教授電腦實用技術；

(c) 社區中心/團體的電腦班。

回覆 [XXXXXXXXX](#) 的帖子


20191027A

退休後讀書的挑戰(上篇)

B1/ 記憶力衰退，較難集中注意力。應對方法 - 分小段學習，畢竟退休時間較多，也不用急趕。碩士課程考的不是記憶，是理解分析。基本上沒有考試或測驗(指樓主修的教育碩士)，只需要做一個小組習作和演示(Group Presentation)，再加一至二份個人功課或小型研究(Individual paper / research 2000 - 3000字)。要用到記憶力的地方不多。

[XXXXXX](#) 的帖子

<https://www.edu-kingdom.com/> [REDACTED]

 發表於 19-10-26 18:52 | [只看該作者](#)

我都有想過讀碩士，但我們這年紀，自我進修也可以？

退休後讀書的好處 (下篇)：

本帖最後由 [fyusy245](#) 於 19-10-25 05:00 編輯

露屏路隨筆-01

退休生涯規劃之一：讀書篇

退休後讀書的好處 (下篇)：

A7/ 退休後時間充裕、人生閱歷豐富、失敗挫折無數、及內功火候十充，對追尋第二個專業和進階課程，特別有利；筆者知悉同一系有另一位退休媽媽正攻讀博士，及有多位專任講師 (Visiting Lecturer) 均是筆者前輩，茲茲不倦，培育新丁；

A8/ 目前香港教育界正處水深火熱之際，特殊教育領域更是「黃台之瓜、何堪再摘」，更需要有心人，抱我不入地獄，誰入地獄之心，為前線老師，添柴加薪；

A9/ 相信大部份年輕學子，初抵校園不一定能充份領略知識是無價之寶的真諦；經歷人生上半場打拼後，有機會再進校園進修，對知識自有別一番滋味；

A10/ 退休人士與另一半和其他家庭成員關係，本是潛伏不利因素，彼此之間可能因相見時間多，較易引發人際衝突；如果因為進修佔據生活重心，因為要定時回校上課、拉

記查找資料、小組個人趕功課死線，大抵少見面/交集，而減少衝突機會；

A11/ 退休人士一般予人暮氣沉沉之感覺，但和校園的青春少艾同班上課，小組習作，及彼此互動增多，自可以沾染青春氣式，予人活蹦鮮跳的感覺。

A12/ 退休人士藉進修保持個人價值和自我實現，以努力贏取他人的尊敬和欣賞，是保持個人身心健康的良方妙藥。

露屏路隨筆 - 退休生涯規劃 01 讀書篇

露屏路隨筆

<https://www.edu-kingdom.com/forum.php?mod=viewthread&tid=3797699&fromuid=200981>

退休生涯規劃之一：讀書篇

發表於 19-10-25 04:07

筆者丁酉年初踏入耳順之年，退下工作崗位，閒雲野鶴，休養生息後。隨即展開退休生涯規劃藍圖，首個項目是重返校園，進修教育碩士主修特殊教育課程；此舉一則重溫學生豆芽夢，二則是依個人興趣，充實第二門專業，以便投身自閉症教育顧問初創事業。

退休後讀書的好處 (上篇)：

- A1/ 為第三齡的生涯規劃，充實和補給個人裝備；
- A2/ 維持腦筋深度轉動，可有效延遲/防止腦退化的處方之一；
- A3/ 保持並新建立人際社交網絡 (和退休前的工作屬不同領域)，是有效延遲/防止腦退化的處方之二；
- A4/ 維持有紀律、有目標、有意義、有回報、高刺激的生活秩序，另有效延遲/防止腦退化的處方之三；
- A5/ 為家族的後輩樹立終身學習的榜樣；
- A5/ 可以有充份時間及精力，追尋個人興趣和目標；
- A6/ 追上時代步伐，不竟相距三十多載的學術和知識領域，差異頗大；

樓主簡介：

2 子之父(都大個出身，重有 1 個內孫女)，退休社工，目前專注推廣自閉症專業及社區教育工作，兼讀教育碩士(特殊教育)
