

<[香港自閉症聯盟](#)> 新聞稿 (2023 年 6 月 18 日)

從全球第一位被診斷自閉譜系人士享壽 89 歲逝世報導  
看香港社會對自閉譜系人士的認識、關顧及支援服務

唐納德·格雷·特里普萊特 Donald Gray Triplett 是全球第一位獲醫學診斷患有自閉譜系的人而聞名，6 月 15 日在其美國密西西比州福雷斯特市(Mississippi, Forest)家中逝世，享年 89 歲。

唐納德的訃聞在翌日獲美國多個主要傳媒，包括：ABC, AP, CNN, USA Today, Washington Post 等均有報導，傳媒並藉此新聞事件向公眾介紹自閉譜系的基礎知識。

唐納德是美國約翰霍普金斯大學兒童精神科教授，肯納醫生(Leo Kanner) 1938 年最早診斷有自閉譜系的 11 名兒童之一，他被稱為自閉譜系研究的第一個案例。

他的一生，出現在無數報刊雜誌的報導中活成了一個傳奇。John Donvan 和 Caren Zucker 採訪他，將他的故事寫進了 2015 年，讓他們獲得普利特獎的著作 (Pulitzer Prize)，《不同的音調》 In a different key: the story of autism，以及 2022 年的紀錄片《不同的音調》。2010 年，著名的《大西洋週刊》雜誌也曾經報導過他的生活。

唐納德年幼時在父母的支持下，完成大學後於福雷斯特市銀行持續 65 年的服務；他也獲居住社區居民認識及接納，他退休後維持高爾夫球、周末教會崇拜、自行駕車、和定期外出旅遊等活動。福雷斯特市的居民也以該鎮擁有全球第一位獲醫學診斷患有自閉譜系的居民為榮。

雖然美國間或出現涉及自閉譜系人士犯罪個案，但普遍福雷斯特市及全國傳媒對唐納德和自閉譜系人士均持正面的報導，家長及專業人士亦透過不同媒介推動社會大眾對自閉譜系人士的認識、關顧及支援。

香港自閉症聯盟主席余秀瑩指出，從香港過往涉及自閉譜系人士多宗案件、教育/職場/社會歧視、及家庭慘劇等現象；反映社會普遍對自閉譜系人士欠缺足夠的認識，而關顧及支援服務亦短缺。

香港自閉症聯盟有下列呼籲：

- (1) 傳媒在報導新聞事件時，應兼負推動社會大眾對自閉譜系人士正面和積極的認識；
- (2) 家長及專業人士亦可透過不同媒介推動社會大眾對自閉譜系人士的認識、關顧及支援；
- (3) 政府應聯合社福機構檢視現有自閉譜系人士及家庭的支援服務和政策；

聯絡人：<[香港自閉症聯盟](#)>創會主席余秀瑩  
電話：819-170-15 / WhatsApp 554-224-54  
[info@autism.hk](mailto:info@autism.hk) / [www.autism.hk](http://www.autism.hk)

<香港自閉症聯盟>於 2000 年成立的義工團體，聯盟自 2008 年聯合香港教育大學特殊學習需要與融合教育中心，共同推動香港教師及社福人士專業培訓，並提升華人社會對自閉譜系人士的認識及覺醒。聯盟於 2019 年獲澳門政府教青局納入教師培訓投標承辦商名單。同時聯盟亦是香港及澳門地區唯一非政府組織，於 2019 年獲北京邀請參加聯合國教科文組織，全國性<UNESCO 中國殘疾工作小組>，為中國自閉譜系人士服務及政策諮詢提供意見。

\*\*\*\*\*

全球第一位被診斷自閉譜系人士傳奇的一生  
唐納德·格雷·特里普萊特 (美國) Donald Gray Triplett (USA)  
(1933 年 9 月 8 日至 – 2023 年 6 月 15 日)  
編輯：<[香港自閉症聯盟](#)>創會主席余秀瑩 Jun. 18, 2023  
本文主要參考及改寫自網上其他資料來源和美國傳媒報導

唐納德·格雷·特里普萊特 (Donald Gray Triplett)，生於 1933 年 9 月 8 日，卒於 2023 年 6 月 15 日，享年 89 歲的一位美國自閉譜系男子，他是全球第一個有醫學紀錄診斷患有自閉譜系的人而聞名；目前醫學界及社會大眾普遍俗稱”自閉症” *“Autism Spectrum Disorder”*，但[香港自閉症聯盟](#)則主張用”自閉譜系”代替”自閉症”。他的父母於 1938 年求診位於巴爾的摩<約翰霍普金斯大學附屬醫院>Johns Hopkins Hospital in Baltimore 的里奧肯納精神科醫生 Leo Kanner，初期肯納醫生也未能確定唐納德病患分類，在 1938 至 1943 年的 6 年期間，他合共研究 11 位具相同自閉譜系徵狀兒童，唐納德被標記為“病例 1”。

肯納醫生於 1943 年把其對 11 位具相同徵狀兒童的研究結果，發表一份醫學論文：情感接觸的自閉症障礙 *“Autistic Disturbances of Affective Contact”*；在英語世界精神科醫學增添”自閉症” Autism 這個精神醫學分類名稱。

事實上，肯納醫生研究該 11 位自閉譜系兒童，大部份擁有某些非凡的能力而聞名，該等非凡的能力，即後期自閉譜系學術界中 Treffert DA 界定的”學者症候群” Savant Syndrome，例如唐納德是能夠在聆聽一次鋼琴演奏音樂播放後，即可以準確地辨認在鋼琴上彈奏的音符的能力，以及超越計算機運算時間，進行快速數學心算的能力。

學者症候群 (英語：Savant syndrome) 是指僅在某個很有限(狹窄)的領域有超出常人的表現，然而卻廣泛地在其他方面有明顯的心智障礙 (例如：智力/聽力/視力/語言、自閉

譜系、肢體殘障、日常生活/自理能力、學習障礙、注意缺乏及過動症)。這樣的突出表現有多種不同形式，包括：演奏樂器、繪畫、雕塑、記憶、心算、日曆運算、體育運動、多種語言能力、及空間感等。學者症候群常見於自閉譜系、亞斯伯格症候群、或腦傷患者身上。目前，學者症候群並沒有被正式納入，2013年修訂的第5版精神疾病診斷與統計手冊 Diagnostic & Statistical Manual of Mental Disorders, V-5 (簡稱：DSM-5)的診斷，DSM-5是由美國精神醫學學會 American Psychiatric Association (APA)出版的分類學和診斷工具，因為學者症候群其心智障礙的部分多半可以歸類於其他疾病。

醫學上有關自閉譜系的研究和定義，除了美國肯納醫生外，另一位奧地利兒科醫師漢斯·亞斯伯格 Hans Asperger，也針對自閉譜系相同徵狀(但具語言能力)兒童進行研究，後來出現“亞斯伯格症候群” Asperger syndrome 便是根據漢斯·亞斯伯格命名。1944年，他在研究中，首度記錄具有缺乏非語言溝通技巧、在同儕間表露低度同理心、舉止笨拙等情形的兒童，但因為論文是在第二次世界大戰以德語發表的緣故，因此並未受到西方英語醫學界注目。

直至1981年，英國醫師蘿娜·溫 (Lora Wing) 介紹了有關亞斯伯格症候群的發現，到了1990年代起逐漸為西方英語醫學界所知。五十年後，它被標準化為診斷依據，但學界對疾病症狀的界定，仍尚不明確。爭議包括，亞斯伯格症候群是否等同於高功能自閉症 (High Functioning Autism, 簡稱 HFA)；造成此爭議的部分原因是它的盛行率迄今未受確立。美國精神醫學學會在2013年，修訂的第5版精神疾病診斷與統計手冊 DSM-5，重新修訂自閉譜系的診斷標準，並把 DSM-4 原自閉譜系被劃分為5個亞系(Sub-type)合併為一個自閉譜系(Autism Spectrum Disorder, 簡稱：ASD)，而 DSM-4 該5個自閉譜系亞系中的亞斯伯格症候群亦被剔除於 DSM-5。

1933年，唐納德出生於美國南部密西西比州 (Mississippi)，一個叫福雷斯特市 (Forest)的小鎮——這個小鎮目前大概有5000多的常住人口。出生不久，父母就發現這個孩子非常內向，很少拿正眼看人，不與父母親近，也不和小朋友玩。更多的時候，他喜歡自己一個人呆著。在他的世界裡，一個英語單詞“YES”永遠代表著他想被爸爸舉起來。然而，這孩子在某些範疇又擁有非凡的能力。他有非常強的數學心算能力——一直到現在，他的數學運算比計算器還快。同時，他還有非常優異的音樂天賦，大約1至2歲的時候，很多歌曲，只聽一遍就能精準地唱出其音調。

唐納德的父母在那時候，可算是精英中的精英——父親畢業於耶魯大學，是名律師，而他媽媽卻是那時候少有的上過大學的女性。這樣的精英家庭，即使在優生學的時代，還是生出了唐納德——世界上第一個被診斷有自閉譜系的男孩！

父母將他們對唐納德的印象，詳細地記錄並列印出來（1940年前後的打字機），總共22頁紙，寄給了肯納醫生，這份唐納德成長紀錄觀察報告，成為精神科醫學史上診斷自閉譜系一的基礎——這份列印稿現在依然保存在約翰霍金斯大學。

唐納德的去世，無疑會讓關心自閉譜系人群生存狀態的人們感到悲傷。不過，跟絕大多數自閉譜系人士相比，甚至和世界平均人口壽命相比，例如根據[2021年香港政府統計處資料](#)，香港男性的出生時平均預期壽命是83年，女性則是88年，在全球已發展的經濟體而言是最長之一；唐納德享壽89歲可算是高壽的。一份來自西方的研究報告顯示，自閉症人士的平均壽命為54歲。（[自閉症成人40年研究總結：多數兒童會在成年後改善，平均壽命54歲](#)）。

唐納德的故事，則可以啟發我們尋找自閉譜系人士平穩生活、安度晚年的思路。此前，我們搜集各方面的資訊，又採訪唐納德老家小鎮上一家銀行的職員，瞭解了他的近況。（*編者按：上述這4段文字及下述文字，摘錄自〈大米小米微信公眾號〉，按其行文措詞，估計其原始資料來源應該取材自大小米駐美國聯系人和美國的傳媒新聞報導。因為唐納德的逝世新聞，在其逝世翌日的美國多個主要傳媒，例如：ABC, AP, CNN, USA Today, Washington Post等均有報導其逝世新聞，美國傳媒並藉此新聞事件向公眾介紹自閉譜系的基礎知識*）

接下來，讓我們重溫唐納德傳奇的一生。下文摘錄自〈大米小米微信公眾號〉17-06-2023（原文為簡體字）

## 完美的退休生活

唐納德上一次被美國媒體集中報導，是2022年12月，聚焦他一生的紀錄片《不同的音調》在美國各大平臺首映。他神采奕奕，穿著新做的背帶褲，跟著劇組參加首映式。

“他是個快樂的人。”福里斯特小鎮的鄰居們給他的共同評價。

雷斯特小鎮森林環抱，小溪潺潺，人口不足3000人，居民大都從祖輩起就相識，往來非常密切。鎮上僅有一所高中、一個法院、一座火車站、一家理髮店、一家美容院和幾家雜貨店與傢俱店，幾所教堂。

小鎮中的很多居民，對89歲的唐納德都很熟悉。

令人哭笑不得的是，唐納德會一直穿同一件衣服，直到把它穿破，小鎮居民，包括他的“女朋友”們帶他去服裝店買新衣服。不過，不管每次買多少件，他又會挑最喜歡的一件一直穿，直到再穿破。

上了年紀的唐納德並沒有特別注意自己的飲食，過去的十年，他雖然胃口小了一些，但飲食的種類並未改變，幾乎頓頓吃漢堡薯條，喝可樂。

“他不願意嘗試新食物。”一位居民告訴大米和小米。

雖然飲食看上去不太健康，但唐納德和同樣喜歡喝可樂的股神巴菲特一樣，身體健康，充滿活力。他有一些常見的老年病，比如高血糖、高血壓，但總體還在可控範圍。即使在新冠病毒肆虐的這幾年，他也沒有表現出明顯的症狀。

唐納德半個多世紀刻板如一日的作息表，似乎對他的健康幫助很大。

每天清晨，他會揮著手臂，邁著大步走向銀行，等銀行開門了進去晃悠悠，仿佛他還是在那裡工作一樣。然後會和朋友一起喝咖啡，再散步鍛煉，回家後觀看喜歡的電視節目。

下午，他會到高爾夫球場打球一直到天黑。他有一套固定的擊球動作，先舔一下右手手指，再舔一下左手，然後將球杆直直地指向天空，立於頭頂，揮杆，擊球。

俱樂部的會員來自各行各業，有律師、銀行家，也有技師、卡車司機、銷售員等等，並非所有人都知道他有自閉症，但總會被他那古怪笨拙的發球姿勢吸引。

唐納德其實球技不錯，雖然話很少，但他在團隊賽中也能與他人愉快合作，大家都很喜欢這個孩子般真摯的老頭。

“恐怕連腳下踩的瓷磚都是固定的那幾塊。”一位小鎮居民調侃道，他的日常路線很固定，銀行，公園，教堂和一條河邊小道。

每個週末，他都會到教堂做禮拜，即使外出度假，也會在週末準時回來。

都 89 歲了，唐納德依然會獨自駕車出遊。美國人平均一年旅遊兩次，他幾乎每個月都出去旅遊。如今，他已經去過將近 40 個國家，足跡也踏遍半個美國。

興趣廣泛，身體健康，自由獨立，還能喝咖啡、刷劇、高爾夫球、旅行、撩妹，唐納德的生活簡直是完美的退休生活。

很難想像，他曾經是個只喜歡盯著旋轉物體，一度被送往托養中心的自閉症孩子。

## 全球 1 號病例

唐納德是家裡的第一個孩子，父親比蒙是一名律師，母親瑪麗是當時少有的接受過大學教育的精英女性。

起初，他們並沒有察覺這個小男孩的表現有什麼不正常的地方。唐納德沒有身體殘疾，學坐、學走都踩著正常的節奏，甚至說話還要早于同齡孩子。

但慢慢地，唐納德的發育仿佛靜止了，甚至還有些後退。

他無法忍受日常生活出現一絲改變，傢俱不能移動，玩具必須放回原位，出行時的每一步必須踩在之前踩過的地上，甚至每天早餐時都要媽媽說同樣的話“吃掉

它，不然我不會給你番茄，但是如果我不吃，我會給你番茄。”

他極端地維持著生活一成不變，有一點偏差，就痛苦尖叫。

種種變化，讓比蒙和瑪麗心中有了一個可怕的念頭——他精神失常了。

1930 年代的美國社會，優生學熱潮達到頂峰，障礙人士被認為毫無價值，只會浪費社會資源，為了避免他們傳遞不好的基因，威脅社會，美國政府會強制給他們做絕育手術。

所有的殘障兒童，都會被美國政府和醫生強制從父母身邊帶走，送往醫院或療養院，由國家統一負責，並且拒絕父母頻繁探視。很多人就此默默消失，再沒見過親人一面。

生下智力障礙或精神異常的父母會被社會歧視，被羞恥感折磨，很多人在孩子被送走後，對此諱莫如深，仿佛那個孩子從未出現過。

像唐納德夫婦這樣處於社會精英階層的人士，更易受到黑暗浪潮的傷害。

沒有人瞭解比蒙和瑪麗忍受了多大的壓力與痛苦，他們嘗試仔細觀察孩子的生活喜好，小心翼翼遵守孩子建立的生活準則，只為能保護他不被政府強行帶走。

不幸的是，唐納德退化得越來越嚴重。

1937 年，3 歲半的唐納德開始拒絕吃飯，母親瑪麗不斷嘗試各種方法與他交流，都得不到回應。

迫于無奈，唐納德父母向醫生求助。醫生認為，父母的行為刺激到了唐納德，他應該立即住院。

1937 年 8 月，唐納德被送至距家 50 英里的一家療養院，這裡原本是專門為患結核病兒童設計的隔離場所。

唐納德夫婦似乎終於能睡個好覺，也終於邀請朋友來家做客，但他們每時每刻都在擔心兒子。

每個月僅 2 次探視機會，他們發現唐納德雖然恢復了進食，但社交障礙卻變得更為嚴重。

進療養院前，唐納德雖然古怪，卻對世界有著旺盛的好奇心，也很活潑，常常令人難以招架。可進入療養院後，唐納德每天一動不動地坐著，不理會任何事情。

面對木頭人般的唐納德，夫妻倆強忍心酸，強顏歡笑，回去時，要硬壓不顧一切只想帶兒子回家的想法。

1938年5月，唐納德弟弟的降生，比蒙和瑪麗終於體會到普通父母的快樂，但對大兒子的思念卻絲毫沒有減輕他們。

1938年10月，唐納德夫婦不顧專家激烈阻攔，執意把唐納德接回了家，他們堅信此前讓兒子與家人分開是完全錯誤的。

這一次，唐納德夫婦轉而向美國頂級兒童精神科醫生肯納博士求助。

比蒙給肯納寄了一封長達33頁紙的信件，事無巨細地描述了唐納德一切異于常人的表現。這位父親的泣血之作，後來曾被無數科研人員引用，有力地促進了自閉症的發現。

### 意料之外的改變

肯納博士收到信後，也辦法不多，只能陪著唐納德父母一起摸著石頭過河。

唐納德父母的目標很堅定，讓他在社會上活下去。當時，全美的小學都拒接接受類似唐納德的特殊需要兒童，1939年夏末，瑪麗憑藉自己與市內公立小學校長的私人關係，將孩子塞進了學校。

在校長施壓下，老師只能儘量適應他獨特的行為方式，忽略他異常舉動，儘量給他更多關注，幫助他和其他孩子一起成長。

開學第一天，唐納德大發脾氣，驚聲尖叫、上躡下跳，第二天，情況穩定了一些，但直到一個月後，他才終於不抵觸上學，可以在座位上坐定，跟隨老師的教學。

小學階段的學習讓唐納德對人對事，有了更為恰當的反應，沮喪時能夠表現出失望，獲得表揚時，會表現出開心，理解能力與溝通能力在穩步上升，但也依舊遠遠落後於同齡人。

1943年春天，本該升入四年級唐納德與同齡人之間已經有了一道無法逾越的鴻溝，被迫退學回家。

一直竭力支持兒子的瑪麗，終於崩潰了，唐納德再一次被送離了家。

肯納認為人際單純、生活簡單的鄉村生活或許更有利於的成長。因此，9歲的唐納德，被父母送到了離家 18 分鐘車程的鄉下，路易斯夫婦家中。

這對夫婦勤奮誠實，膝下無子，靠種田為生，他們能夠欣賞唐納德不同尋常的優點，尊重他固執的習慣，奇怪的興趣，允許他在田間肆意奔跑遊戲。他們沒有像唐納德父母一樣處處寵著他，而是利用他的喜好，試圖培養他做一些事。

唐納德喜歡測量所見的一切事物，他們就帶著唐納德去挖井，將其作為一個測量項目，不斷地問他，“挖了多深了？還要挖多深？”唐納德癡迷于數田溝數量，路易斯夫婦就帶著他一起耕種玉米，讓他邊犁地，邊計算壟數。

那段期間，唐納德話多了，人也有創造性了，甚至能夠成功完成一些複雜的任務。

肯納來探望唐納德時，看到他熟練地趕著馬匹，操縱犁頭耕種完了 6 排長壟，眼前一亮。

路易斯夫婦照顧唐納時展現出了驚人的智慧。他們利用唐納德的愛好，為其設置合適的目標，利用他的刻板行為和狹隘興趣，創造出了價值。

## 重返小鎮

1949 年，唐納德重回家中，曾經那個行為極端，令人崩潰絕望的男孩，已經能照顧自己的生活起居了。

瑪麗安排他進入了當地高中。

他多方面能力遠遠落後於同齡人，動作古怪又不協調，不出意外地，常常被調皮的同學取笑和戲弄，但也有很多富有同情心的同學對他特別關照。

加上卓越的心算能力和音樂天賦，唐納德逐漸贏得更多同學的尊重。

同學們喜歡和唐納德玩心算，他們會提前準備好算術和答案，然後提問，“唐納德， $84 \times 17$  等於多少？”

“1428”，唐納德通常只要閉一下眼就能給出答案。

“42×93 呢？”

“3906。”

學校生活讓唐納德逐漸對外界的關注多了起來，他嘗試加入了學校合唱社團，還參加了校園劇的演員選拔，並成功獲得一個角色。他還試過當眾演出，當幕布拉開，唐納德面對台下眾多觀眾，絲毫沒有膽怯地念出了缺乏感情的臺詞。

慢慢地，同學們和小鎮居民都習慣了唐納德的行為方式。當他一個人便走路邊向天空打著奇怪的手勢時，過往的車輛還會減緩速度，問他是否需要搭車。

但事實上，在那個年代，殘障人士被歧視，被殘酷對待，被學校拒之門外，送進精神病院，福里斯特小鎮的人們，原本也並不比美國其他地方的人更開明和高尚。唐納德能被優待，最重要的原因還是他的家庭。

唐納德一家是當地最顯赫的特普利特家族的成員，父親比蒙是鎮上公認最優秀的律師，還是前鎮長的兒子，母親瑪麗的家族則掌管著鎮上的銀行。

因為豐厚的經濟基礎，卓越的社會地位，比蒙和瑪麗可以為孩子爭取到所需的一切支持：他們可以無視專家建議，將唐納德從療養院接回家；幫助唐納德得到肯納的干預意見和學校的教育支持；爭取到大部分同學和小鎮居民的理解和愛護。

2010年，美國著名雜誌《大西洋月刊》的記者採訪小鎮居民時，有人曾這樣評價，“在這個南方小城裡，如果你又窮又怪異，那你就是個瘋子；但如果你有錢但怪異，那你就只是有點兒古怪。”

他一直在進步

這八九十年來，美國經歷了6次經濟危機，911恐怖襲擊，互聯網科技泡沫，新冠大流行……但不管外界怎樣波動，唐納德的生活都不受太大影響。

大學畢業以後，唐納德進入了家族銀行，成為了一名出納，並在這個崗位上一直待到退休。

唐納德是幸運的，他生在了一個當地數一數二的富裕家庭。家族銀行確保了他在那裡有工作。他幹過銀行櫃員，但是的社交障礙讓一些客戶不滿意。比如，他會用客戶的銀行帳號來稱呼對方，而不是直呼其名。

然後銀行把他轉到了少與人打交道的出納崗位，即使是這樣，他也經常放下打了一半的電話，去做別的事情。

20 世紀 80 年代，這個家族銀行在經濟危機時轉手了，交易條件之一，就是接手的人要永遠保留唐納德的工作崗位。

在唐納德 46 歲時，爸爸出車禍去世。5 年後，媽媽也因為心臟衰竭去了。他們應無遺憾，唐納德的人生遠比瑪麗和比蒙設想的精彩。

20 歲（1953 年），唐納德從高中畢業；23 歲（1956 年），唐納德學會了打高爾夫球；24 歲（1957 年），唐納德考取了老家附近的米爾薩普斯學院，主修法語；27 歲（1960 年），唐納德學會了開車；36 歲（1969 年），唐納德開始自駕出遊；79 歲（2012 年），唐納德拿到人生中第一步手機，學習如何操作；89 歲（2023 年），唐納德還在頑皮；……

唐納德的書面語言的駕馭能力遠遠高於口語能力，手機將他和外界的關係拉得更近。他可以用手機與他人交流五個回合。

2020 年，唐納德 81 歲的弟弟奧利弗也永遠離開了他。

但唐納德不會無人照料，只要他走出家門時，遇到小鎮居民，如果不是他的鄰居，多半就是他曾經的同學，或一起打高爾夫球的朋友。

他們早已習慣將唐納德納入自己的保護範圍。

“如果你在做什麼傷害了唐，我知道在哪裡可以找到你。”福里斯特小鎮的居民告訴《大西洋月刊》記者，唐納德就是他們中的一員。

唐先生，安息吧

在機場暈倒前，89 歲的唐納德，每天還在喝咖啡、逛公園、打高爾夫。他很喜歡跟鎮上幾位七八十歲的老太太相處，她們成為好友，都至少 20 年以上了，有鄰居，有同事。

沒見面的時候，唐納德用手機給她們發資訊，每次內容都差不多：先問天氣，問完天氣，相約週末教堂見。

見面時，看到對方發量不太樂觀，他會戲稱，“哈哈，大風吹走了你的頭髮！”

他還隨身攜著牛皮筋，遇到喜歡的女人，就拉開牛皮筋彈射過去，仿佛射出“丘比

特之箭”。

我們相信，和唐納德的鄰居一樣，世界各地的自閉症家庭，也都會懷念這位元老頑童。

安息吧，唐納德先生！

<全文完>

參考資料來源：

ABC News, [Donald Triplett, the first person in the world to be diagnosed with autism, dies at 89 - ABC News](https://www.abc.net.au/news/2023-06-17/donald-triplett-autism-diagnosis-in-a-different-key-obituary/102492418), 英語版，訪問日期：June 18, 2023 <https://www.abc.net.au/news/2023-06-17/donald-triplett-autism-diagnosis-in-a-different-key-obituary/102492418>

大英百科全書, Britannica 英語版，訪問日期：June 18, 2023  
[Britannica - Donald Triplett American autism patient](https://www.britannica.com/science/autism)  
<https://www.britannica.com/science/autism>

Treffert DA (May 2009). "[The savant syndrome: an extraordinary condition. A synopsis: past, present, future](#)". *Philosophical Transactions of the Royal Society of London. Series B, Biological Sciences*. 364(1522): 1351 – 7. doi:10.1098/rstb.2008.0326. PMC2677584. PMID19528017.

USA Today, Mississippi man Donald Triplett, first person diagnosed with autism, 英語版，  
dead at 89, 訪問日期：June 18, 2023,  
<https://www.usatoday.com/story/news/nation/2023/06/16/donald-gray-triplett-in-a-different-key-dies/70330283007/>

Wing L (1998). "[The history of Asperger syndrome](#)". In Schopler E, Mesibov GB, Kuncle LJ (eds.). *Asperger syndrome or high-functioning autism?*. New York: Plenum press. pp.11 – 25. ISBN978-0-306-45746-3. Archived from the original on 13 March 2016.

Wikipedia 維基百科, [Donald Triplett - Wikipedia](https://en.wikipedia.org/wiki/Donald_Triplett) 英語版，訪問日期：June 18, 2023，  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Donald\\_Triplett](https://en.wikipedia.org/wiki/Donald_Triplett)

Wikipedia 維基百科, [亞斯伯格症候群 - 維基百科，自由的百科全書 \(wikipedia.org\)](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%9E%E6%96%AF%E4%BC%AF%E6%A0%BC%E7%97%87%E5%80%99%E7%BE%A4)  
<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%9E%E6%96%AF%E4%BC%AF%E6%A0%BC%E7%97%87%E5%80%99%E7%BE%A4>，訪問日期：June 18, 2023

Wikipedia 維基百科, 學者症候群, 繁體字中文版, 訪問日期：June 18, 2023 ,

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%AD%B8%E8%80%85%E7%97%87%E5%80%99%E7%B E%A4>

Wikipedia 維基百科, [Savant syndrome - Wikipedia](#) 學者症候群, 英文版, 訪問日期：June

18, 2023 , [https://en.wikipedia.org/wiki/Savant\\_syndrome](https://en.wikipedia.org/wiki/Savant_syndrome)

香港政府統計處, 統計與你, 香港人口平均預期壽命, 訪問日期：June 18, 2023 ,

[https://www.censtatd.gov.hk/tc/page\\_235.html](https://www.censtatd.gov.hk/tc/page_235.html)

<大米小米微信公眾號>, 享年 89 岁！史上首个被确诊自闭症的人, 去世了！

訪問日期：June 18, 2023 。

\*\*\*\*\*

[Donald Triplett, the first person in the world to be diagnosed with autism, dies at 89 - ABC News](#)

- Donald Triplett's autism diagnosis arose from his parents' detailed observations of his behaviour
- A letter about him sent to a Johns Hopkins researcher remains a primary reference document for those who study autism
- Triplett was known as a fiercely independent savant, who loved to travel and could multiply large numbers extremely quickly

\*\*\*\*\*

## References<sup>[edit]</sup> Wikipedia 基百科, [Donald Triplett - Wikipedia](#) 英語版

1. <sup>^</sup> [Jump up to: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup>](#) ["Donald Triplett, the 1st person diagnosed with autism, dies at 89"](#). Associated Press. June 16, 2023.
2. <sup>^</sup> [Jump up to: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup> <sup>f</sup>](#) Kanner, L (1943). ["Autistic Disturbances of Affective Contact"](#) (PDF). *Nervous Child*. **2** (4): 217–50. [ISSN 0099-4286](#). [PMID 4880460](#).
3. <sup>^</sup> [Jump up to: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup>](#) Richard, Pallardy. ["Donald Triplett"](#). *Encyclopedia Britannica*. Retrieved March 19, 2017.
4. <sup>^</sup> [Jump up to: <sup>a</sup> <sup>b</sup>](#) Donovan, John; Zucker, Caren (October 2010). ["Autism's First Child"](#). *The Atlantic*. Retrieved March 19, 2017.
5. <sup>^</sup> [Jump up to: <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup>](#) Donovan, John; Zucker, Caren (January 21, 2016). ["Donald Grey Triplett: The first boy diagnosed as autistic"](#). *BBC News*. Retrieved March 19, 2017.
6. <sup>^</sup> Atlas, Darla (January 29, 2016). ["Donald Triplett: Autism's First-Ever Patient, Now 82, 'Has Continued to Grow'"](#). *People*. Retrieved March 19, 2017.
7. <sup>^</sup> ["Don Triplett, the first person diagnosed with autism, dead at 89"](#). *WLBT*. Retrieved June 15, 2023.

8. [^ ""Don" Donald Gray Triplett"](#). Ott & Lee Funeral Home. Retrieved June 16, 2023.
  9. [^ Risher, Jan \(June 15, 2023\). "Don Triplett, autism case 1 and longest living known person with autism, dies"](#). Times-Picayune. Retrieved June 15, 2023.
- [Finding Donald](#) (video). [The Atlantic](#). September 15, 2017. Event occurs at 1:04 – via YouTube. Donald T. was born at full term on September 8, 1933.