



自閉症的徵兆

下面「徵兆」可能預示孩子發展異常，應接受相關檢查，確保孩子健康發展。

若您的孩子出現任何以下跡象，請立即到兒童科醫生或家庭醫師處進行檢查

- 六個月或更大時，孩子還沒有大笑，或做出其他溫暖及快樂的表情。
- 九個月或更大時，孩子還不能與他人分享聲音，笑容，或其他面部表情。
- 一歲大時，孩子還不會咿呀學語。
- 一歲大時，孩子還沒有做出與外界交流的手勢，如指東西，給父母看東西，伸手拿東西，或揮手等。
- 十六個月大時，孩子還沒有語言。
- 兩歲大時，在孩子的語言中，還沒有出現由兩個或兩個以上單詞組成的有意義的詞組（不包括模仿）。
- 十個月大時，孩子聽到自己的名字還沒有反應。
- 在任何時候，孩子的語言能力或社會互動能力出現退化現象。

我們的使命

世界自閉症意識日（WAAD）將幫助世人認識，自閉症是當前日趨嚴重的全球性健康危機。WAAD 活動有利於提高並增強普羅大眾對流行性自閉症的認識，同時把有關自閉症早期診斷及早期干預治療的重要性的資訊傳達給世人。此外，意識日還要讚譽一些自閉症患者的獨特才幹及技能，並在 WAAD 當天的全球性社區活動中，熱情地歡迎及接納自閉症患者。



世界

自閉症

意識日



World Autism Awareness Day
April 2

自閉症的事實

您是否了解……

- 全球約有六千七百萬人有自閉症
- 自閉症是世界上人數增長最快的嚴重性病癥
- 兒童被診斷為自閉症的人數將超逾被診斷為糖尿病、癌症及艾滋病三者的總和
- 男童患自閉症的機率是女童的四倍
- 雖然目前醫學尚無預防並根治自閉症的方法，但早期診斷及早期干預治療可有效改善自閉症患者的生活

自閉症是什麼？

基本介紹

自閉症是一種通常會伴隨終身的複雜的神經生物性障礙疾病，是屬於「自閉症症候群（ASD）」的一種。

根估計，自閉症患者的數目高達六千七百萬，在很多國家，其患病機率已超過患兒童癌症、糖尿病及艾滋病三者的總和。

雖然自閉症的患病率不受種族、階級及社會人群等因素影響，但男童的患病率卻高出女童的四倍。自閉症會影響患者與他人交流及交往的能力，亦與呆板的日常慣例和重複行為有關，譬如，執著於處理客觀事情和遵循特定日常慣例。其癥狀又因患者的輕、重程度而有所不同，然而其主要共同特點則為不同程度的交流技能與社會互動能力障礙及刻板重複行為。

過去，對自閉症的診斷，一般在兒童三歲之前就能診斷出來，而首次診斷通常發生在第十八至二十四個月時。根據過去的案例可知，往往是家長先發現自己孩子的行為異常或發展比較遲緩。有些家長描述說，早在孩子出生後，就發現孩子跟別的孩子不一樣；亦有些家長形容說，孩子出生時，發展正常，後來才慢慢退步。一般兒童科醫生一開始可能不會特別重視這些問題，認為這些孩子可能只是發展稍微遲緩而已，很快就會趕上其他孩子。他們可能會建議家長們說：「再等等看吧！」然而，最新研究證實了，家長懷疑自己孩子發展異常往往亦是正確的。若你擔心孩子的發展，不要再等待了，應告知兒童科醫生，檢查孩子是否已患上自閉症。

一旦孩子被診斷出患有自閉症，應該開始早期行為干預治療。



雖然父母可能擔心說孩子有自閉症，早期診斷令早期干預治療更有成效。到目前為止，醫學尚無預防自閉症的有效辦法，亦無單一有效的治療方案，更無已知的有效治癒方法。

有研究顯示，為患有自閉症兒童提供學齡前兩年的早期行為干預治療，可令其智商及語言能力有很大的改善。因此，一旦孩子被診斷出患有自閉症，請盡快開始行為干預治療。有效的治療方案專註於培養患者的交流能力、社會互動能力及認知能力。

覺悟及行動

有很多國家對自閉症認識不足，因而造成早期診斷困難。因此，每個國家均須致力於增進對自閉症的認識，以便提高早期診斷的能力。現在醫學界已研究出一套檢查十八個月大兒童的方法。該檢查方法可應用於例行兒童保健檢查。

以事實作為基礎的早期行為干預治療是一種有效的治療方法。此外，亦有很多自閉症兒童從語言治療及作業治療過程中受益。

